

Session FNISASIC des 26-27 janvier 2017 à Paris
« Inspiration Chrétienne dans nos établissements et structures :
Réflexion et mise en œuvre »

« La dimension de foi dans un EHPAD »

Nathalie ABIHSSIRA, Directrice de la Maison Saint-Joseph / EHPAD à Châlons-en-Champagne
Intervention du 27 janvier 2017, 9h15-9h45

Mon intervention se présente en 3 parties :

- 1) Ce qui est proposé concrètement à la Maison Saint-Joseph**
- 2) Quelques fondements de la foi chrétienne pour éclairer ce qui se vit**
- 3) A partir de l'expérience, quelques points clefs de la dimension de foi vécue**

Introduction : Situation de la Maison Saint-Joseph

La Maison Saint-Joseph se situe au cœur de Châlons-en-Champagne, dans le Département de la Marne, dans la Région Grand Est, à 160 kms environ de Paris. Elle accueille 57 résidents, hommes et femmes. Le site magnifique est un ancien Prieuré Bénédictin datant de plus de 400 ans. Il appartient à la Congrégation des Filles du Cœur de Marie présentes depuis plus de 175 ans. A l'image de la société française d'aujourd'hui, parmi les résidents, parmi le personnel (40 personnes salariées), tous ne croient pas, tous ne sont pas catholiques, tous ne sont pas pratiquants. C'est très ouvert.

1) Ce qui est proposé concrètement à la Maison Saint-Joseph

- L'Eucharistie est célébrée quotidiennement par des prêtres de la paroisse qui se relaient fidèlement. Elle est proposée aux résidents à 11h15. Familles et personnes extérieures peuvent y participer, ainsi que les membres du personnel, les bénévoles ...
- La Présence Réelle dans la Chapelle et dans les 2 oratoires.
- Des haltes spirituelles aux temps forts liturgiques (l'Avent, le Carême ...) sont animées par le prêtre qui accompagne la Maison.
- Des mini-retraites sont proposées 1 à 2 fois l'année.
- Des rencontres personnelles avec le prêtre qui accompagne les résidents de la Maison.
- Le chapelet et des temps de prière.
- Des partages des familles, par exemple sur leur voyage en Terre Sainte.
- Des temps de partage sur les textes du Pape François « La Joie de l'Évangile », « Laudato si ».
- Des célébrations Eucharistiques animées par le personnel de la Maison : tous les services sont représentés.
- Le Journal du Cloître (mensuel de 4 pages) qui met en avant les fêtes chrétiennes, les animations proposées et ce qui se vit dans la Maison.
- Des expositions (2 par an) sur des thèmes tels que : Vitraux / Lumière, Arbres de vie, les Fables de Jean de La Fontaine ...
- Le Sacrement des malades (presque tous les résidents y participent), le Sacrement de la Réconciliation (la moitié au moins des résidents présents)
- Animation « Musique et Chants de messe » (les 3/4 des résidents y participent dans la prière au Seigneur). Cette animation est plébiscitée. Pour le 15 août, chants en l'honneur de la Vierge Marie. En décembre, chants pour préparer Noël, ...
- Lieu de ressourcement, la Maison Saint-Joseph est présente dans le Guide Saint-Christophe

Etc.

Les activités sont très diversifiées (gym douce, atelier mémoire, atelier pâtisserie, sorties au restaurant par exemple). Nombreuses sont les propositions ! La célébration Eucharistique animée par le personnel est à chaque fois pour les résidents, familles, personnels, bénévoles, membres du Conseil d'Administration et personnes de la paroisse (depuis plus de 3 ans maintenant) un temps fort de partage, de communion vraie. Chacun, croyant ou non, pratiquant ou non, peut **vivre une Unité de Joie**. Chaque répétition avec les membres du personnel permet également d'**expliquer la foi chrétienne** : explication du temps liturgique, des textes, des chants choisis. Les chants sont joyeux et priants (émotions à la découverte de textes de Sainte-Thérèse de l'Enfant Jésus et de la Sainte-Face ! Quelle découverte pour certains !). C'est l'occasion d'expliquer l'Eucharistie ! Les personnes ont le désir de comprendre. Et quel « outil » de cohésion d'équipe et de cohésion d'ensemble ! Etc.

2) Quelques fondements de la foi chrétienne pour éclairer ce qui se vit

Baptême

Par notre baptême, nous participons à la vie du Christ, à Sa Dignité de Prêtre, de Prophète et de Roi.

Prêtre : le lien entre Dieu et l'homme.

Prophète : l'Annonce, celui qui transmet la parole du Seigneur qui éclaire la route. Que cela se voie et se dise ...

Roi : celui qui est au service de la Paix, celui qui protège, veille à ce que chacun ait ce qu'il faut pour bien mener sa vie.

Nous participons à la vie de l'Eglise à travers cette mission de « Prêtre, Prophète et Roi ».

Actes des Apôtres 2, 42 : La première communauté chrétienne

« Ils se montraient assidus à l'enseignement des apôtres, fidèles à la communion fraternelle, à la fraction du pain et aux prières. »

L'enseignement des apôtres : les écritures, la Parole du Christ ...

La communion fraternelle : l'union des cœurs ...

La fraction du pain : l'Eucharistie

La prière : prier, louer Dieu, rendre grâce ...

Deuxième Lettre de Saint-Paul Apôtre aux Thessaloniens, 1, 11-12

« Frères, nous prions pour vous à tout moment afin que notre Dieu vous trouve dignes de l'appel qu'Il vous a adressé ; par sa puissance, qu'Il vous donne d'accomplir tout le bien que vous désirez, et qu'Il rende active votre foi. Ainsi, le nom de notre Seigneur Jésus sera glorifié en vous, et vous en Lui, selon la grâce de notre Dieu et du Seigneur Jésus Christ. »

3) A partir de l'expérience, quelques points clefs de la dimension de foi vécue

Alors, que se passe-t-il à la maison Saint-Joseph ?

Les personnes se sentent autorisées à vivre leur foi.

Dans les propositions, les relations, le témoignage, les pratiques professionnelles, à tous les niveaux, nous travaillons quotidiennement à **construire une culture du Bien, du Beau et du Bon**. Avoir le bon regard, poser un regard bon sur la personne, sur toute personne, sur la souffrance. La bienveillance dans le regard, dans l'attitude rend possible la bientraitance en action. La culture du Bien, du Beau et du Bon peut se construire parce qu'elle prend appui **dans une culture de Paix**. On ne construit rien dans la guerre. Quel travail, quelle exigence en soi-même déjà pour ne pas être en guerre, vis-à-vis de soi-même, et dans les relations aux autres ...

A la Maison Saint-Joseph, nous avons une réunion de coordination où se retrouve une fois par semaine l'ensemble des responsables de service et d'activité (9 personnes). Nous avons appris à ne pas utiliser le mot « problème » mais à poser les bonnes questions, à présenter les difficultés et à rechercher ensemble des solutions. Le mot « problème » amène le plus souvent à «problématiser » et à « personnaliser le problème » (c'est la faute de qui ?). Ce n'est pas la démarche du Christ qui n'emploie pas le mot « problème » dans l'Évangile (semble-t-il). Nous apprenons à avoir une tournure d'esprit positive dans toute la Maison : **être tournés ensemble vers la recherche de solutions et vers le bien commun. Nous apprenons à porter ensemble la Maison et à porter des responsabilités.**

C'est une **logique de vie** qui anime toute la maison (la société actuelle propose souvent une logique de mort). Cette logique de vie permet l'expression, la communication, le chemin ensemble, **l'animation d'une communauté de vie**. Pour cela, nous avançons avec des **projets concrets**, toujours pour **construire la vie ensemble positivement**, pour créer une expérience vécue et partagée positive, pour créer des repères de réussite communs, aux niveaux individuel, collectif et institutionnel.

C'est également **une dynamique de la rencontre, une dynamique de la relation dans le respect de chacun** où nous encourageons **l'élan du cœur**. Par exemple, pour l'Épiphanie, 32 enfants de grande section de maternelle viennent partager la galette des rois avec les résidents. Les enfants ont préparé une couronne décorée offerte à chaque résident. Par exemple, une personne salariée qui le souhaite n'a pas besoin d'autorisation pour aller jouer de la guitare à une résidente en fin de vie ; elle va même mobiliser d'autres personnes salariées pour chanter Marie dans la chambre de la personne en fin de vie ... C'est **promouvoir l'élan du cœur !**

La dimension pleine de l'accueil dans la Maison et de l'accueil de chacun est, depuis des siècles, une tradition dans la Maison ... Mais **l'accueil est aussi l'attitude fondamentale de la prière, l'attitude intérieure première de la prière ...**

Nous parlons de « Maison » et non d'EHPAD (Etablissement Hébergeant les Personnes Agées Dépendantes). C'est important d'accueillir dans une Maison. Chacun peut venir y habiter, y résider, s'y sentir bien et accueillir soi-même d'autres personnes. Cela ne dit pas la même chose d'arriver en EHPAD ... Cultivons l'approche de « Maison » ! La Maison est un lieu d'histoire : **la Maison a une histoire et les personnes une histoire de vie**. Il s'agit aussi d'**aller vers une culture d'accompagnement** (la culture d'intervention étant bien sûr effective et légitime pour répondre aux besoins, aux nécessités de fonctionnement, aux exigences réglementaires ...).

Nous parlons des valeurs de l'Évangile. Nous avons un article dans les contrats de travail où explicitement nous parlons de la dimension chrétienne de la Maison et des valeurs de l'Évangile. Et toujours explicitement dans ce même article, il est demandé à tout salarié de s'engager à respecter l'identité de la Maison et les valeurs de l'Évangile que nous nous efforçons de vivre. Il s'agit d'être clair dès le premier entretien de recrutement, et d'être clairement explicite dans le contrat de travail. En étant clair, dans le respect de chacun, où dans une bonne intelligence, chacun est libre, cela ne pose aucune difficulté de dire l'identité de la Maison, ses fondements et ce qui nous anime. La personne est libre de son choix, elle est respectée et elle apprécie. Nous n'avons rencontré aucune difficulté même après l'embauche de personnes salariées.

Nous parlons des valeurs de l'Évangile et non pas de valeurs humanistes. Car c'est bien différent. **Notre identité est fondée, éclairée par l'Évangile, la Parole de Dieu (pas de l'homme vers l'homme, mais de Dieu vers l'homme).**

Les personnes qui entrent à la Maison Saint-Joseph, de passage ou non, croyantes ou non, pratiquantes ou non, nous disent : il y a quelque chose ici ... il a quelque chose de différent ... il y a quelque chose qu'on ne trouve pas ailleurs ...

Qu'y-a-t-il de « différent » à la Maison Saint-Joseph ?

La Présence, voilà ce qu'il y a de « différent » : la Présence de Dieu.

Et ce que l'on ne trouve pas ailleurs ?

Nous osons dire la Présence de Dieu.

Nous osons voir la Présence de Dieu.

Nous osons La reconnaître et La partager.

Nous osons rendre Dieu Présent dans le quotidien, dans les pratiques professionnelles. (Merci, Seigneur ! C'est le Seigneur ! C'est un coup du Seigneur ! Le Seigneur pourvoira ! Et ça marche !)

Vivre la Maison Saint-Joseph comme un lieu « ressources » : le Seigneur est là parmi nous.

Voir Dieu en toute chose et toute chose en Dieu.

Etre chrétien et vivre le Christ !

Ne pas faire obstacle à l'Esprit Saint pour qu'Il souffle !

Nous croyons que Dieu est à l'œuvre dans les cœurs de chacun. Nous multiplions les propositions, toutes sortes de propositions pour ouvrir et ouvrir les portes. Les propositions rendent accessibles et, simplement, humblement, nous essayons d'ouvrir le chemin pour que le Seigneur rejoigne les cœurs de chacun.

Rendre accessible, expliquer, c'est important ! Même aux baptisés, aux pratiquants ... Un exemple : j'étais dans les Alpes, Aux Arcs en avril dernier. A la messe, le prêtre au début de son homélie pose la question : « l'Eucharistie, selon vous, est-ce un symbole ou un sacrement ? ». Que ceux qui pensent que l'Eucharistie est un symbole lèvent la main. Ensuite que ceux qui pensent que l'Eucharistie est un sacrement lèvent la main. 80% des personnes présentes lèvent la main pour « l'Eucharistie est un symbole », 20% pour le sacrement. Le prêtre avec humour s'adresse aux 80% qui pensent que l'Eucharistie est un symbole. Il leur dit : « Félicitations, vous êtes tous protestants ! ». Puis, vient l'explication pour rendre accessible : le sacrement, c'est de Dieu vers l'homme, c'est Dieu qui Se donne. Le symbole, c'est de l'homme vers l'homme qui s'aide d'images, de représentations, comme le symbole du poisson comme signe de ralliement pour les premières communautés chrétiennes. L'homme utilise des symboles comme aides (un cœur dessiné pour dire je t'aime ou bien une bougie pour la lumière, la présence ...).

Les personnes que nous accueillons sont dans le grand âge et, à cet âge de la vie et de la fin de vie, elles sont davantage dans l' « Etre » et moins dans le « Faire ». Elles ont le temps de la présence. Elles ont besoin de présence. Elles se posent des questions sur la vie, sur la fin de vie, sur la fin de leur vie. Il y a une attente, souvent des craintes, des angoisses. **Il y a un temps favorable à la rencontre et à la Rencontre. Il y a un temps pour soi et un chemin possible vers Dieu.**

Pour les salariés, la Maison Saint-Joseph ouvre un espace dans les emplois du temps où on n'a plus le temps de s'arrêter, de se poser, de souffler. Tout salarié qui le désire peut prendre un temps avec Dieu, même si souvent c'est d'abord un temps pour se poser soi-même. Comme cet espace et ce temps sont précieux aujourd'hui ...

Nous avons parmi les résidents, des personnes présentant des troubles cognitifs, des pathologies démentielles. Curieusement, il est vraiment très rare de rencontrer des résidents déambulant ou en crise. **Il y a ce climat, contenant et si apaisant : la Présence ...**

Conclusion

Depuis des siècles, la Maison Saint-Joseph est un **lieu de prière**. Encore aujourd'hui, nous accueillons des Filles du Cœur de Marie, des Sœurs de l'Adoration Réparatrices qui prient. Des résidents, des familles, des salariés prient. D'autres personnes de l'extérieur viennent aussi prier.

J'entends parler de « management chrétien » ici et là. C'est un thème qui est beaucoup évoqué. En tout cas, sur le sujet, si l'on parle de « **management chrétien** », alors **c'est dans une vie de prière, une vie intérieure, une vie en Dieu**.

La dimension de foi, être chrétien, vivre le Christ, vivre la Joie de Sa Présence, c'est possible ! Et cela est possible personnellement, cela est possible collectivement, et c'est possible à l'échelle d'une Maison où chaque jour, nous construisons et vivons « **la première communauté chrétienne** ».

Je vous remercie pour votre attention.