



Accompagner la vie jusqu'au bout

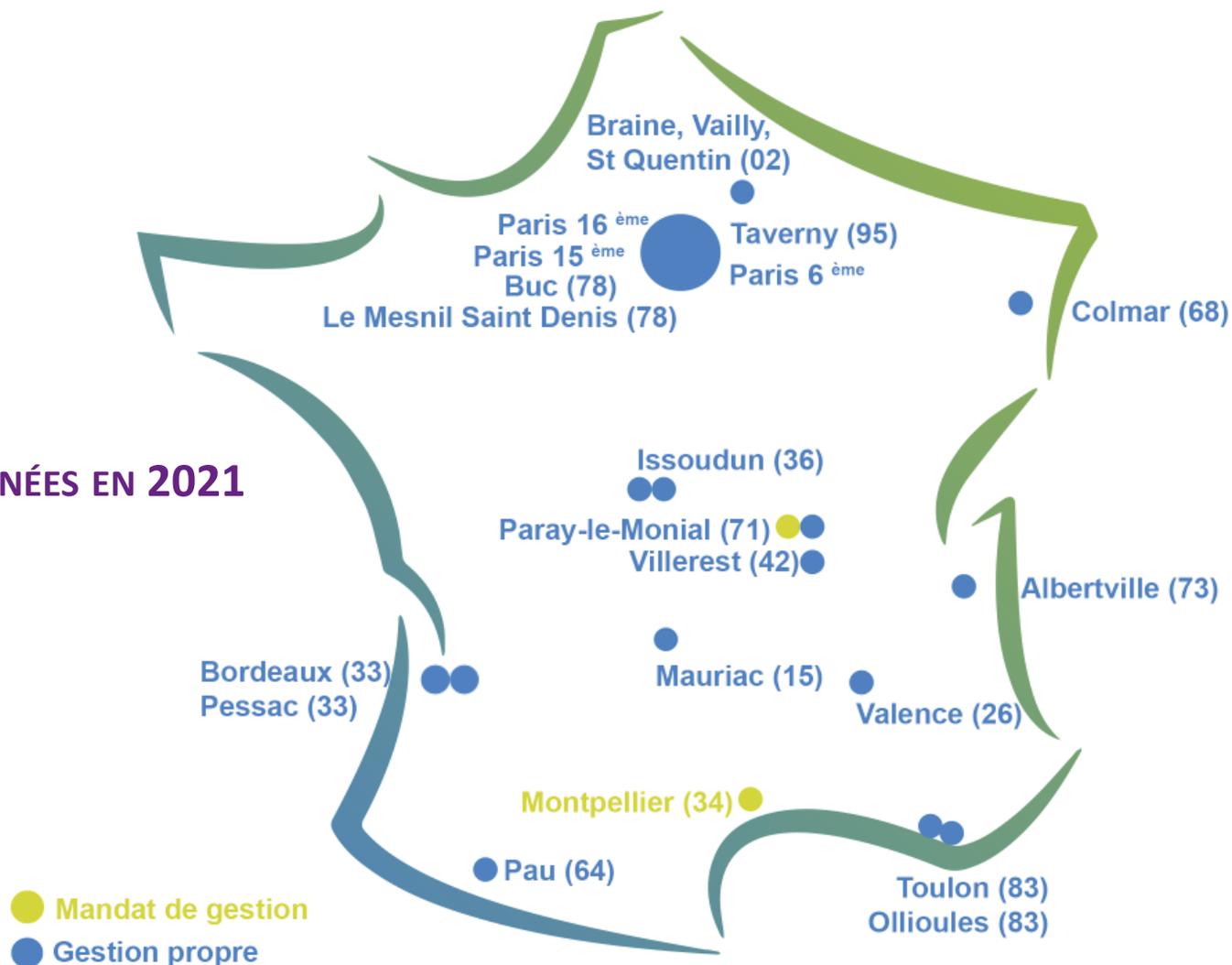
Chemins d'Espérance

Chemins d'Espérance en France

- 1 RÉSIDENCE AUTONOMIE
- 22 EHPAD
- 1 SSIAD

✓ 2200 PERSONNES ÂGÉES ACCOMPAGNÉES EN 2021

✓ 1200 PROFESSIONNELS SALARIÉS



Le cœur de notre mission : l'accompagnement de chaque résident

LES 7 PILIERS DE L'ACCOMPAGNEMENT DE CHEMINS D'ESPÉRANCE





Nos engagements

1. **Développer des soins palliatifs de qualité**
 2. **Associer le résident ou sa personne de confiance aux décisions concernant sa fin de vie**
 3. **Accompagner les proches pour les aider à vivre le plus sereinement possible cette étape**
 4. **Faire mémoire des défunts de nos maisons, chaque année, autour de la Toussaint**
- ▶ **Maintenir les liens affectifs et lutter contre l'isolement**
 - ▶ **Etre attentifs aux besoins spirituels de la personne en fin de vie quelque soit sa confession**
 - ▶ **Permettre au résident, à ses proches de vivre des petits ou grands projets jusqu'au bout**
 - ▶ **Accompagner le temps du décès, auprès des proches des équipes et des résidents**



- **Un plan national de développement des soins palliatifs dans nos établissements**
- **Une démarche associative construite avec 4 axes de travail**

Axe Organisationnel

- ▶ **Des référents soins palliatifs** dans chaque établissement
- ▶ **Un pilotage national** de la démarche (Direction Métier, référents) & **un travail collaboratif**

Axe Formation

- ▶ **Formation des référents**
- ▶ **Formation continue des professionnels** (« formations nationales SP »)

Axe Accompagnement

- ▶ **Outils adaptés de recueil des directives anticipées et des souhaits de fin de vie**
- ▶ **Soins de bien-être adaptés & approches non médicamenteuses**

Axe Information / Sensibilisation

- ▶ **Favoriser les échanges autour de grandes thématiques** (résidents/équipes/familles)
- ▶ **Supports d'information et d'échanges pour les résidents et les familles**

Le plan de développement des SP

▶ La séquence I : 2018-2021

- ▶ La création du comité de pilotage
- ▶ La formation des référents et l'animation du réseau
- ▶ Les formations nationales SP
- ▶ La création du parcours de formation/réflexion interne
- ▶ Les 2 journées associatives « Vis l'âge » autour des soins palliatifs et de l'accompagnement de fin de vie

▶ La séquence II : 2022-2023

- ▶ Le déploiement du **parcours de formation interne en 7 séquences**
- ▶ Le déploiement du **livret de recueil des souhaits de fin de vie**
 - ▶ « Lorsque ma vie prendra fin »
- ▶ Formuler avec les résidents, les équipes, les familles les rituels autour du deuil **souhaités, possibles, dans chaque maison**



7 séquences

- ▶ Séquence 1 : Les soins palliatifs en EHPAD ? de quoi parle-t-on ?
- ▶ Séquence 2 : Les décisions d'équipe au moment de la fin de vie
- ▶ Séquence 3 : Recueillir les directives anticipées
- ▶ Séquence 4 : La prise en charge de la douleur
- ▶ Séquence 5 : Prendre en compte la souffrance de l'équipe
- ▶ Séquence 6 : L'accompagnement des familles
- ▶ Séquence 7 : Au moment du décès

L'ACCOMPAGNEMENT PALLIATIF À CHEMINS D'ESPÉRANCE

7 séances pour se former
& réfléchir en équipe pluridisciplinaire



« Lorsque ma vie prendra fin »

- ▶ Un livret conçu en collaboration avec des référents soins palliatifs et des résidents volontaires,
- ▶ Un livret qui aborde différentes thématiques, de façon simple, accessible, et qui vise l'expression de ce qui est important pour le résident
- ▶ Un livret qui permet d'aborder le sujet de la fin de sa vie et de sa mort, sujet délicat, tabou parfois, mais que de nombreux résidents souhaitent évoquer (pas tous !)
- ▶ Un livret dans l'esprit d'un autre pilier de notre accompagnement :
Promouvoir l'autonomie du résident
« Pas de décision sur moi sans moi »



« Lorsque ma vie prendra fin »

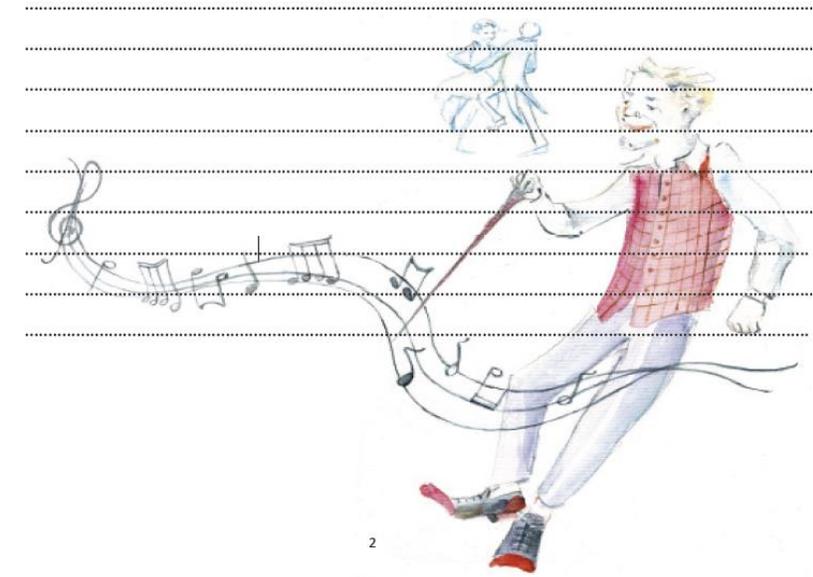
► Différentes thématiques abordées

- ✓ Ce qui est essentiel pour moi
- ✓ Un souhait, une envie, un rêve que j'aimerais réaliser
- ✓ Ce qui m'apaise, me ferait plaisir
- ✓ A mes côtés
- ✓ Ce qui m'inquiète, me préoccupe
- ✓ L'information sur mon état de santé
- ✓ Mes souhaits concernant les soins et décisions médicales
- ✓ Préparer mon départ
- ✓ Mes dernières volontés



Présentation du livret :

- **Aux professionnels**
 - aux référents SP, en comité de direction, en réunion d'équipe
- **Aux résidents**
 - lors de rencontres dédiées (« *cafés Vis l'Âge* ») **en petits groupes**
 - et/ou ou de façon individuelle
- **Aux familles et proches**
 - lors des CVS, réunions des familles ou individuellement



Un temps d'échange et de présentation avec une dizaine de résidents où chacun a pu exprimer

- ✓ **ses craintes**
- ✓ **ses envies**
- ✓ **sa réalité**
- ✓ **ses besoins**
- ✓ **son avis sur le livret**
- ✓ **ses questions**

La suite ...



Des réactions enthousiastes et positives

▶ des professionnels

- sur le livret en lui même
- sur ses effets pour la personne : « dire à la personne âgées qu'elle existe », « on casse le tabou autour de la mort », « un bon outil pour être au plus près du désir du résident », « remettre le résident au centre »
- sur son impact pour les professionnels : recueillir des idées concrètes, « être vraiment intégré à l'accompagnement de fin de vie du résident »

▶ Des proches

Des points de vigilance



- ❑ **Que faire du livret rempli ?**
 - **Nourrir le projet d'accompagnement personnalisé du résident**
 - **« Vivre ses derniers moments : les essentiels » / Vivre ses rêves**

- ❑ **Toucher les résidents atteints de troubles cognitifs avancés ou en incapacité de s'exprimer**

- ❑ **Une évaluation quantitative et qualitative à mener**

